

**PERCHÉ LA  
CERTIFICAZIONE  
DIGITALE È  
ESSENZIALE PER I  
PROFESSIONISTI  
MEDICI DI OGGI**

**BY SERGIO D'ARPA**

**PERCHÉ LA  
CERTIFICAZIONE  
DIGITALE È  
ESSENZIALE PER I  
PROFESSIONISTI  
MEDICI DI OGGI**

**BY SERGIO D'ARPA**

© Sergio d'Arpa

Everything about me [www.darpa.ch](http://www.darpa.ch)

Sergio d'Arpa  
St Moritzer  
[sergio@darpa.ch](mailto:sergio@darpa.ch)

A Priscilla e a Edoardo

# CERTIFICAZIONE DELLA LAUREA

Questo pamphlet è pensato per introdurre i medici al concetto di certificazione della laurea, un processo innovativo che offre importanti benefici professionali e di sicurezza. La certificazione digitale della laurea consente al medico di ottenere una "spunta blu" online, un simbolo di autenticità che protegge l'identità del medico e offre garanzie ai pazienti contro il rischio di professionisti falsi.

La crescita del turismo sanitario e l'aumento delle truffe online rendono questa certificazione un passo fondamentale. I pazienti, infatti, sempre più spesso si rivolgono a medici in altre nazioni, cercando soluzioni specialistiche. In questo scenario globale, la possibilità che i pazienti si affidino a falsi professionisti è concreta, con rischi per la salute e la sicurezza. La certificazione della laurea rappresenta quindi una garanzia per la reputazione dei medici e per la sicurezza dei pazienti.

Il libro introduce anche il concetto di "Gemello Digitale", uno strumento avanzato che consente di monitorare lo stato di salute dei pazienti a distanza, attraverso dispositivi che raccolgono dati biometrici in tempo reale. Tuttavia, per poter adottare e usare efficacemente un Gemello Digitale, il medico deve prima certificare la propria identità digitale.

La rivoluzione digitale del professionista medico parte da qui ma scopriamo perchè

<https://kliniksanktmoritz.ch/physician/>

# 1. CERTIFICAZIONE

---

La certificazione della laurea in medicina online offre la massima sicurezza professionale, rappresentando una "spunta blu" scientifica per social media e internet. Scopriamo perché è stata creata e come può essere applicata.

Klinik Sankt Moritz è la prima autorità di certificazione al mondo dedicata ai medici, con l'obiettivo di proteggere professionisti e pazienti ora e per il futuro. In questo documento, esploriamo il motivo per cui Klinik Sankt Moritz ha scelto di implementare queste tecnologie.

Mi chiamo Sergio d'Arpa e sono il fondatore di Klinik Sankt Moritz, la prima clinica completamente digitale al mondo, specializzata in longevità e supportata dal primo Gemello Digitale creato per la salute.

Il Gemello Digitale raccoglie dati biometrici dei pazienti sani tramite dispositivi indossabili in commercio, e grazie a intelligenze artificiali, aiuta a prevenire eventi avversi futuri.

Il primo obiettivo di una clinica interamente digitale è la sicurezza in ogni aspetto: la protezione dei dati, la conformità alle normative dei vari paesi, la sicurezza per i pazienti e le garanzie per i medici.

# **“LA CERTIFICAZIONE DELLA LAUREA ONLINE OFFRE LA "SPUNTA BLU" SCIENTIFICA PER SOCIAL MEDIA E INTERNET.”**

Abbiamo creato un intero ecosistema di sicurezza e conformità che protegge tutti i partecipanti alla clinica. La prima domanda da affrontare online è stata: chi è davvero un medico?

Prima di Klinik Sankt Moritz non esisteva un ecosistema sanitario interamente digitale. Non c'era una clinica digitale, né una "spunta blu" per i titoli di studio medici.

In Klinik Sankt Moritz, diciamo sempre: "L'unico NFT che conta è quello della laurea di un medico." La mia visione di medicina digitale implica protezione dei dati dal momento in cui vengono acquisiti, trasportati e fino alla loro destinazione.

È fondamentale verificare che il medico che gestisce i dati sia autentico. È pericoloso condividere informazioni sanitarie con un falso professionista.

Prima del Gemello Digitale, prima della clinica digitale e del turismo sanitario, è necessaria la certificazione digitale dei medici, un requisito valido anche per altri professionisti della salute e cliniche.

Con l'ascesa dei social media, è più facile per chiunque costruirsi un'immagine professionale online. Alcuni approfittano di ciò per spacciarsi per medici senza qualifiche reali, mettendo a rischio la salute dei pazienti e l'integrità dei veri professionisti.

Il futuro dell'assistenza sanitaria sta evolvendo con la tecnologia, offrendo supporto sia ai medici che ai pazienti. Immagina un sistema che raccoglie dati da più fonti - stile di vita, storia familiare - e li analizza per prevedere i rischi per la salute. Questa intuizione sanitaria personalizzata potrebbe ridurre le visite mediche e migliorare la gestione delle condizioni croniche.

Alla base, serve un programma di certificazione globale che permetta ai pazienti di affidarsi a professionisti qualificati in tutto il mondo. Collaborare con Klinik Sankt Moritz significa entrare in una rete di fiducia e accedere a un mercato globale.

Grazie alla tecnologia, l'assistenza sanitaria si sta spostando da un approccio reattivo a uno proattivo e predittivo. La gestione delle malattie croniche come le cardiopatie o alcuni tumori può diventare più precisa grazie all'analisi di nuovi biomarcatori digitali. Questo approccio consente ai medici di offrire trattamenti mirati, mentre i pazienti assumono maggiore controllo sulla propria salute.

La privacy dei dati è fondamentale; Klinik Sankt Moritz non condivide i dati dei pazienti neanche in forma anonima, mantenendo elevati standard di audit per migliorare i risultati.



Klinik Sankt Moritz offre agli operatori sanitari gli strumenti e la formazione per sfruttare le tecnologie digitali, creando un ambiente collaborativo per pubblicare nuove ricerche.

In questo scenario sanitario dinamico, il potenziale è rivoluzionario: la tecnologia sostiene il monitoraggio continuo e le cure avanzate, ponendo sia i medici che i pazienti al centro di una rivoluzione medica.

## 2. REPUTAZIONE

---

L'immagine e la reputazione online del medico

Oggi, l'immagine online di una persona può essere manipolata facilmente. Proprio come molti scattano foto davanti a locali di lusso per fingere di frequentare ambienti esclusivi, anche millantare una professione, come quella medica, è diventato semplice e accessibile.

Ma mentre un'immagine falsa sui social può sembrare innocua, fingere di essere un medico può avere conseguenze devastanti. Per i pazienti che cercano assistenza online, la certezza che il professionista sia un medico qualificato è essenziale per evitare rischi per la salute.

Pericoli per la salute e la sicurezza dei pazienti

Un falso medico online può mettere seriamente a rischio la salute e la sicurezza dei pazienti, poiché:

Iniezioni e trattamenti non controllati: L'idea di un intervento medico, come un'iniezione, è spesso considerata a basso rischio e può essere effettuata anche fuori dalla clinica. Tuttavia, ogni atto medico ha dei rischi e deve essere eseguito con competenza e sicurezza.

L'iniezione da parte di un falso medico offre un'illusione di sicurezza, ma ogni piccolo foro può comportare conseguenze.

Chirurgia estetica e dismorfismo: La chirurgia estetica è particolarmente esposta alla falsa rappresentazione, essendo percepita come poco invasiva. I falsi professionisti sfruttano questa percezione per attirare pazienti verso interventi apparentemente semplici ma che richiedono esperienza.

Questo fenomeno è più frequente online, dove il paziente può essere insoddisfatto del proprio aspetto dopo una videoconferenza che accentua difetti e rughe. Questa "sindrome di Balzac" si è diffusa durante la pandemia con l'uso massiccio delle videochiamate.

Rischio di infezioni e complicanze: Chi pratica senza competenze adeguate non può garantire le corrette tecniche igieniche, aumentando il rischio di infezioni e altre gravi complicanze.

La necessità di proteggere la reputazione del medico

I veri medici investono anni nella propria formazione e aggiornamento. Tuttavia, questa reputazione è vulnerabile agli attacchi online, dove chiunque può creare un profilo falso e rubare l'identità di un medico, causando gravi danni:

Perdita di credibilità: Un falso medico che danneggia un paziente può danneggiare anche la reputazione del medico vero, specialmente se il clone online usa lo stesso nome o opera nella stessa area.

Danno economico: I medici possono subire perdite economiche poiché i pazienti potrebbero rivolgersi a un falso professionista credendo che sia il vero medico.

Rischio di furto di identità: Creare un sito clonato di un medico, con foto e informazioni rubate, è semplice e permette ai falsi professionisti di ingannare i pazienti senza richiedere PIN complessi.

Sicurezza dei sistemi bancari e frodi online

Accesso non autorizzato a conti bancari

Per violare un sistema bancario, il truffatore deve ottenere le credenziali del cliente, inclusi email e password, e in alcuni casi anche il cellulare. Alcuni sistemi richiedono un codice di sicurezza inviato via app o email.

Una volta ottenuto l'accesso, il denaro può essere trasferito dal conto della vittima a conti esteri, specialmente in paesi senza trattati di estradizione.

La complessità del furto bancario

Questa procedura richiede conoscenze avanzate di sicurezza e funziona principalmente su persone vulnerabili, come gli anziani, che potrebbero fornire PIN a estranei.

Sebbene abbia un basso tasso di successo, i pochi casi riusciti possono comportare danni economici significativi.

Rischi di frode per i medici e i pazienti

1. Siti clone e truffe sui professionisti della salute
  - Creare un sito clone di uno studio medico è molto semplice rispetto alla complessità delle frodi bancarie. Un truffatore può registrare un dominio simile (ad esempio, da "medicoxyz.com" a "medico-xyz.com") e copiare la grafica e le informazioni del sito autentico.

- Il sito clone potrebbe differire solo per piccoli dettagli, come numero di telefono o indirizzo email, attirando pazienti inconsapevoli che, credendo di prenotare con un medico qualificato, finiscono per contattare un falso professionista.
2. Assenza di misure di sicurezza per verificare l'identità
- A differenza dei sistemi bancari, i siti web di medici non dispongono di misure per autenticare l'identità del professionista. Non ci sono certificazioni digitali per confermare che un sito o un profilo social appartenga davvero a un medico.
  - Questo lascia i pazienti vulnerabili a truffe, come il pagamento di anticipi per visite inesistenti. In alcuni casi, il paziente può addirittura subire danni alla salute, se il truffatore tenta di "trattare" il paziente senza competenze adeguate.
  - Il falso medico può offrire persino servizi a domicilio.

Proteggere la reputazione e l'identità del medico

1. Importanza della certificazione online
- Proteggere la propria identità online è essenziale per i medici. La certificazione garantisce ai pazienti che il medico con cui interagiscono sia qualificato e autorizzato. Questa verifica avviene tramite una clinica che utilizza la blockchain, assicurando trasparenza e sicurezza dei dati.
  - Con un doppio link, il paziente può avere la certezza di rivolgersi a un medico autentico, mentre il professionista può proteggere la propria reputazione.
  - Inoltre, il medico entra a far parte del network Klinik Sankt Moritz, una clinica con soluzioni tecnologiche avanzate rispetto ai concorrenti.
2. Vantaggi della certificazione per il paziente

- La certificazione tutela il paziente, garantendo che le informazioni siano autentiche e che i servizi siano erogati da professionisti qualificati.
- La certificazione non è solo una misura di sicurezza, ma rappresenta anche un valore aggiunto per il medico, che ottiene un riconoscimento internazionale, distinguendosi dai concorrenti e dimostrando elevati standard di professionalità e trasparenza.

La sicurezza online per sistemi bancari e professionisti sanitari richiede strategie diverse

Nel settore bancario, la sicurezza è complessa ma efficace, protetta da misure sofisticate come PIN e autenticazioni multiple. Nel settore medico, però, la sicurezza online deve evolversi, e l'introduzione di certificazioni digitali rappresenta un passo essenziale per proteggere pazienti e medici, prevenendo frodi che mettono a rischio fiducia e salute.

La certificazione come misura di sicurezza e prestigio

Per proteggere l'integrità della professione medica e garantire la sicurezza dei pazienti, la certificazione è fondamentale:

- 1.** Certificazione del medico: Klinik Sankt Moritz ha sviluppato un sistema per certificare i propri medici, assicurando l'autenticità e l'aggiornamento delle loro competenze.
- 2.** Verifica periodica dei titoli di studio: La certificazione prevede una verifica continua delle qualifiche e delle competenze del medico. Include l'autorizzazione all'esercizio della professione e consente l'accesso a un elenco di congressi e corsi frequentati.
- 3.** Uso della blockchain per la sicurezza: I dati dei medici certificati sono protetti tramite blockchain, garantendo la sicurezza contro il furto d'identità. Così, i pazienti possono fidarsi delle informazioni, sicuri che siano aggiornate e verificate.

## Benefici per il paziente e il professionista

Un sistema di certificazione non è solo una questione di sicurezza, ma rappresenta anche un'opportunità per valorizzare il brand personale e la propria pratica:

**Protezione del paziente:** I pazienti possono accedere a informazioni affidabili, avendo la certezza che il medico sia qualificato e aggiornato.

**Valorizzazione del medico certificato:** La certificazione offre al medico un riconoscimento internazionale e maggiore visibilità, specialmente se fa parte di una rete di cliniche prestigiose come Klinik Sankt Moritz.

**Migliore comunicazione con il paziente:** Un medico certificato può mantenere aggiornato il proprio profilo su una clinica svizzera di terza parte, dimostrando le proprie competenze e offrendo un livello di trasparenza che aumenta la fiducia dei pazienti.

L'importanza della certificazione per le aziende di dispositivi medici e tecniche avanzate

La certificazione è fondamentale anche per le aziende produttrici di dispositivi medici o sviluppatrici di tecniche specifiche, come la medicina rigenerativa. Essa garantisce che il medico abbia seguito un percorso di aggiornamento su una metodologia specifica in un periodo definito.

Klinik Sankt Moritz, come ente terzo, ospita una directory mondiale dei medici che hanno completato tali corsi. Questo offre al sito del produttore un elenco di professionisti certificati e aggiornati, facilitando la connessione con pazienti che cercano specialisti qualificati nelle vicinanze.

Questa iniziativa porta molti vantaggi: informa i potenziali pazienti, supporta i medici certificati e consente un monitoraggio continuo della formazione.

Nella società moderna, proteggere la propria identità online è essenziale, specialmente per i medici, la cui reputazione e la sicurezza dei pazienti possono essere compromesse da falsi profili e siti clonati.

Implementare un sistema di certificazione robusto, come quello di Klinik Sankt Moritz, non solo tutela i pazienti, ma valorizza anche la professionalità e l'immagine del medico, garantendo sicurezza continua in un mondo in cui le minacce di frode online sono sempre più diffuse.

La tua immagine ne esce rafforzata su tutti i livelli di sicurezza, dalla cybersicurezza al network di una clinica svizzera dove vengono sviluppate innovazioni come il Gemello Digitale nella salute.

# 3.

## NEWS FROM THE WORLD

---

Una raccolta di notizie dal mondo sui falsi medici

Rise of fake doctors on social media ‘puts lives at risk’  
recent incidents on social media have brought to light the alarming prevalence of individuals falsely representing themselves as qualified medical practitioners and giving medical advice.

<https://mg.co.za/news/2023-10-18-rise-of-fake-doctors-on-social-media-puts-lives-at-risk/>

“IMPOSTORS: ABC15 relaunches fake doctor series after recent cases

Fake doctors are still a problem – a big one. And more needs to be done to stop them”

<https://www.abc15.com/news/local-news/investigations/impostors-abc15-relaunches-fake-doctor-series-after-recent-cases>

“Fake doctor interacting with patients, stealing from offices: WakeMed

“Fake doctors might seem like the stuff of fiction, but they're real – and more common than you think”

<https://www.abc.net.au/news/2021-09-05/untrained-doctors-practising-medicine-more-common-than-you-think/100382050>



“Phoney-physician furore leads to massive credentials check. The highly publicized case involving an imposter who practised medicine in Canada without a licence has had a far-reaching impact.”

[https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC1229667/pdf/cmaj\\_159\\_5\\_557.pdf](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC1229667/pdf/cmaj_159_5_557.pdf)

"Caltanissetta, fake gynaecologist on trial  
Identity theft and practising without a licence. These are the charges facing a suspected fake gynaecologist."

<https://gds.it/articoli/archivio/2014/05/08/caltanissetta-falso-ginecologo-sul-banco-degli-imputati-342794-21288b49-b87b-41c4-b262-c7a3b739d4ec/>

A person is reportedly impersonating doctors at health care facilities across the Triangle.

WakeMed confirmed to ABC11 that it was aware of the incident and working with police to make sure all patients are safe and secure.”

<https://abc11.com/doctor-impersonator-fake-wakemed-health-care/14316424/>

“Fake surgeon caught — others let him slip by

Primary verification was the key

"Doctor" Dennis Edward Roark practiced medicine for more than a decade”

<https://www.reliasmedia.com/articles/39421-fake-surgeon-caught-8212-others-let-him-slip-by>

“Fake teen doctor, now 25, sentenced to prison for new scam  
Malachi Love-Robinson was sentenced to more than two years after pleading guilty to stealing more than \$10,000 from his employer.”

<https://www.nbcnews.com/news/crime-courts/fake-teen-doctor-now-25-sentenced-prison-new-scam-rcna64064>

Fake doctors use forged certificates to register with  
Rajasthan Medical Council

The council registered several people as medical practitioners who didn't have proper MBBS degrees.  
<https://www.indiatoday.in/india/story/rajasthan-medical-council-fake-doctors-registration-certificates-2609747-2024-10-02>

"He worked for almost two months in the emergency department of Cassino, claiming to be a doctor specialised in neurology, but his qualification (obtained in Ukraine) is not valid in Italy. Discovered by the police, the 50-year-old has been arrested..."  
<https://www.dagospia.com/rubrica-29/cronache/poi-dici-che-sanita-rsquo-italiana-va-rotoli-strano-caso-ivan-413299.htm>

"Pari exposes 11 fake doctors in 4 months"  
<https://www.herald.co.zw/pari-exposes-11-fake-doctors-in-4-months/>

"Fake doctor injured a patient while pretending to be a cosmetic surgeon, L.A. prosecutors say"  
<https://www.latimes.com/california/story/2024-08-25/fake-doctor-plastic-surgery-arrest>

"Rome, practised without a degree and left patient disabled. Fake doctor worked at hospital for 15 years. The Court of Auditors has convicted the fake doctor, who worked for 15 years at San Giacomo. The accused was the head of the orthopaedics team."  
[https://www.ilmessaggero.it/roma/news/roma\\_chirurgo\\_senza\\_laurea\\_paziente\\_invalido-6719038.html](https://www.ilmessaggero.it/roma/news/roma_chirurgo_senza_laurea_paziente_invalido-6719038.html)

"Fake doctor exposed after 20 years  
Ex-navy officer had nursing degree but said he wanted to earn more money"  
<https://www.bangkokpost.com/thailand/general/2861208/fake-doctor-exposed-after-20-years>

"Fake doctor must repay one million  
Court of Auditors ruling against a 62-year-old former  
councilor from Cassolnovo who worked in a hospital for 30  
years."

<https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2016/12/19/news/falso-medico-deve-restituire-un-milione-1.14592243>

California prosecutors charge alleged fake "doctor" who  
treated thousands, including cancer patients

<https://www.cbsnews.com/news/los-angeles-fake-doctor-stephan-gevorkian-practicing-medicine-without-license/>

"Fake doctor who worked in NHS for 20 years found guilty of  
fraud

Zholia Alemi practised as psychiatrist without necessary  
qualifications after forging medical degree certificate"

<https://www.theguardian.com/uk-news/2023/feb/15/fake-doctor-zholia-alemi-nhs-guilty-fraud>

"Fake cardiologist in Milan. For 30 years, he visited patients at  
home and in his office.

The man had attended medical school without ever  
graduating. During that time, in the 1980s, he volunteered at  
Niguarda Hospital in Milan. Shortly after, he began illegally  
seeing residents of the neighbourhood, especially the elderly,  
both in his office and at home."

[https://www.quotidianosanita.it/cronache/articolo.php?articolo\\_id=7013](https://www.quotidianosanita.it/cronache/articolo.php?articolo_id=7013)

"Fake Doctor Performs Delicate Procedures for 20 Years  
Before Finally Getting Arrested

A 36-year-old Thai man who admitted to having only a Grade  
9 education has been arrested for performing penis  
enlargement procedures for 20 years without a medical  
license."

<https://www.odditycentral.com/news/fake-doctor-performs-delicate-procedures-for-20-years-before-finally-getting-arrested.html>

"Fake doctor discovered at Frosinone hospital. He was working without a degree.

The man, a fifty-year-old from the province of Rome, has been referred to the Public Prosecutor's Office."

<https://www.frosinonetoday.it/cronaca/scoperto-falso-medico-ospedale-frosinone.html>

Fake Doctors, Dead Patients: How A Medical Racket Unfolded In South Delhi

Four people were arrested in connection with the deaths of two patients who underwent surgeries at a clinic in the south Delhi locality.

<https://www.ndtv.com/delhi-news/fake-doctors-dead-patients-how-a-medical-racket-unfolded-in-south-delhi-4578693>

"FAKE DOCTOR IN THE EMERGENCY ROOM

She works as a doctor in the hospital but only has a middle school education. How did she do it?

Patients treated with paracetamol, a history of fraud, and a child 'bought': here's who she is..."

<https://torinocronaca.it/news/cronaca/306879/fa-il-medico-in-ospedale-ma-ha-solo-la-terza-media-come-ha-fatto.html>

"'Fake doctor' Dean Faiello sheds light on botched procedure that left New York woman dead nearly 20 years ago"

<https://abcnews.go.com/US/fake-doctor-dean-faiello-sheds-light-procedure-left/story?id=94277790>

"Fake doctor caused injuries to a newborn: now the child cannot move his arms.

Developments in the investigation of Andrea Stampini: he worked in the delivery room but had never obtained a medical license. He had even served as Head of Obstetrics and Gynaecology."

<https://nuovavenezia.gelocal.it/venezia/cronaca/2015/10/22/news/falso-medico-procuro-lesioni-al-neonato-non-puo-muovere-le-braccia-1.12310322>

“A 50-year-old was arrested in Dalaguete town southern Cebu after allegedly pretending to be a doctor in order to work at the town’s rural health unit.”

<https://www.philstar.com/the-freeman/cebu-news/2024/04/26/2350539/fake-doctor-arrested-dalaguete-town>

"Rome, 'fake doctor' practised without a degree for 15 years: reported after causing paralysis in a patient's hand."

<https://www.ilfattoquotidiano.it/2022/05/30/roma-falso-medico-opera-senza-laurea-per-15-anni-la-denuncia-dopo-causato-la-paralisi-alla-mano-di-un-paziente/6609430/>

"Fake doctor operates by watching a YouTube tutorial: 15-year-old boy dies, and the culprit flees.

The police are trying to track down the fake doctor and the clinic staff."

<https://www.ilfattoquotidiano.it/2024/09/10/finto-medico-opera-guardando-tutorial-su-youtube-ragazzo-di-15-anni-muore-e-il-colpevole-si-da-alla-fuga/7687738/>

"Posed as a hospital doctor for 30 years: exposed after a patient’s complaint.

He also conducted gynaecological exams."

<https://www.torinotoday.it/cronaca/falso-medico-mauriziano-pavia.html>

**A PHONY PHYSICIAN JAILED BY HIS EGO; Ex-G.I. Tries to Sell Magazine Story of Eight-State Pose as Experienced Doctor**

<https://www.nytimes.com/1953/11/01/archives/a-phony-physician-jailed-by-his-ego-exgi-tries-to-sell-magazine.html?auth=login-google1tap&login=google1tap>

Health warning over Italy's fake dentists and phoney doctors  
Up to 15,000 unqualified doctors, while shonky dentists who get caught 'pay the fine, change premises and start again'

<https://www.theguardian.com/world/2010/may/28/italy-fake-dentists-doctors>

A brief history of fake doctors, and how they get away with it  
Melbourne man Raffaele Di Paolo pleaded guilty last week to a number of charges related to practising as a medical specialist when he wasn't qualified to do so.

<https://theconversation.com/a-brief-history-of-fake-doctors-and-how-they-get-away-with-it-94572>

Fake physician 'diagnosed' diabetes by asking patients to hold metal rod

<https://cardiovascularbusiness.com/topics/clinical/heart-health/fake-physician-diagnosed-diabetes-florida>

# 4.

## TURISMO SANITARIO

---

In questa seconda parte esploriamo il turismo sanitario e la preospedalizzazione, sottolineando i vantaggi della certificazione con un network scientifico internazionale e il supporto del Gemello Digitale.

Far parte del network di Klinik Sankt Moritz non significa solo ottenere una certificazione; significa soprattutto accedere al Gemello Digitale. Vedremo in quale contesto opera Klinik Sankt Moritz e le potenzialità che il suo Gemello Digitale offre a ogni medico.

In un mondo connesso, queste informazioni sono essenziali. Il Gemello Digitale consente due attività cruciali nella chirurgia: follow-up e preospedalizzazione. Queste attività, realizzabili con un tablet a migliaia di chilometri di distanza, sono inestimabili e senza concorrenti.

Il follow-up è pratica comune, ma il Gemello Digitale ne migliora l'efficacia. Tuttavia, qui ci concentreremo su un aspetto spesso trascurato: la preospedalizzazione.

Svolgere la preospedalizzazione a distanza con il Gemello Digitale può aumentare l'efficacia dell'intervento e ridurre i rischi professionali in sala operatoria, offrendo un vantaggio competitivo e di sicurezza per il professionista e il paziente.

## Turismo Sanitario il mercato

Il turismo sanitario nasce per ragioni economiche, di qualità delle cure e ricerca del miglior trattamento disponibile. Ad esempio, un paziente con tumore allo stadio iniziale può scegliere il turismo sanitario per maggiore privacy o per evitare impatti sull'assicurazione sanitaria.

Oggi la chirurgia è un settore economico importante, e molti paesi promuovono il turismo sanitario offrendo cure di qualità e servizi completi come follow-up e riabilitazione. Anche i paesi con risorse limitate possono attrarre pazienti tramite servizi di follow-up avanzati in collaborazione con nazioni più attrezzate.

Il turismo sanitario è in rapida evoluzione ma presenta sfide legislative. Per esempio, l'uso delle cellule staminali è regolamentato diversamente nei vari paesi, spingendo i pazienti a cercare terapie innovative altrove.

Con un tasso di crescita annuo del 24%, il settore del turismo sanitario è in espansione, sostenuto da tecnologie come il Gemello Digitale. Per i medici certificati da Klinik Sankt Moritz, il Gemello Digitale è essenziale per monitorare i pazienti a distanza, migliorando la continuità delle cure.

### Previsioni per i prossimi 10 anni

Il turismo sanitario continuerà a crescere, trainato dai costi sanitari nei paesi sviluppati, dai progressi tecnologici e dalla conformità agli standard internazionali. Si prevede che il mercato europeo raggiungerà 35,87 miliardi di dollari entro il 2029, con una crescita annua del 17,82%.

### Paesi con Crescita nel Turismo Sanitario

India: Con cure a costi competitivi e strutture sanitarie di alta qualità.



Thailandia: Nota per i servizi medici avanzati e l'ospitalità.  
Messico: Popolare tra i pazienti statunitensi per vicinanza geografica e costi ridotti.

In Italia, il turismo sanitario è in crescita, stimato a 15 miliardi di euro, grazie alle strutture termali e all'eccellenza in vari trattamenti medici.

Paesi con il maggior numero di turisti sanitari negli ultimi 10 anni

- Stati Uniti: Nonostante i costi elevati, attraggono pazienti per trattamenti specializzati e innovativi.
- Germania: Nota per le strutture all'avanguardia e l'alta qualità delle cure.
- Turchia: Ha visto una crescita dei turisti sanitari, specialmente per trattamenti estetici e trapianti di capelli.

In Italia, il turismo sanitario è in espansione, con un valore stimato di 15 miliardi di euro. Il paese è rinomato per le strutture termali e per l'eccellenza in vari trattamenti medici, attirando pazienti nazionali e internazionali.

Negli ultimi dieci anni, il turismo sanitario ha registrato una crescita significativa, con un CAGR variabile dal 12% al 25%, e un valore di oltre 70 miliardi di dollari nel 2023. La domanda di cure all'estero è alimentata dai costi ridotti e dalla disponibilità di trattamenti di qualità in paesi emergenti come India, Thailandia e Turchia.

Regioni Leader

Asia: India, Thailandia e Malesia si distinguono per cure di alta qualità a costi contenuti. L'India ha visto una crescita del 25% annuo nei pazienti internazionali dal 2014 al 2023.

Messico e Brasile: Attraggono pazienti USA e Canada per trattamenti odontoiatrici e chirurgici a prezzi accessibili.

Medio Oriente: Paesi come gli Emirati Arabi Uniti e la Turchia hanno investito in ospedali moderni e personale qualificato;

la Turchia ha accolto circa 1,5 milioni di pazienti nel 2023, generando oltre 4 miliardi di dollari.

Il turismo sanitario si è evoluto per soddisfare la domanda di interventi specializzati, sfruttando le lacune nei sistemi sanitari di alcuni paesi e i costi elevati in nazioni come gli Stati Uniti e il Regno Unito. Negli ultimi anni, è divenuto un motore economico per molte economie emergenti.

### Fattori di Attrazione

I pazienti internazionali sono motivati da fattori economici, qualità delle cure e accesso a trattamenti avanzati. Ad esempio, un intervento di chirurgia cardiaca negli USA può costare 150.000\$, mentre in India è circa 15.000\$, con standard comparabili.

- Qualità delle cure: Paesi come la Corea del Sud e Singapore garantiscono standard elevati con accreditamenti internazionali.
- Tecnologie avanzate: Destinazioni come Corea del Sud, Giappone e Germania attraggono pazienti per trattamenti innovativi come la chirurgia robotica e la terapia con protoni per il cancro.

### Prospettive Future (2024-2034)

Si prevede che il mercato del turismo sanitario cresca con un CAGR del 10-15% nei prossimi dieci anni, superando i 120-150 miliardi di dollari entro il 2034. Questa crescita è sostenuta dall'invecchiamento della popolazione, con oltre il 20% della popolazione globale che avrà più di 60 anni entro il 2030, e dalla crescente domanda di interventi estetici.

### 4. Impatto Economico del Turismo Sanitario

Il turismo sanitario è una fonte di reddito significativa per molti paesi e contribuisce a settori come il turismo e l'occupazione. Secondo rapporti recenti:

India:

Il turismo sanitario rappresenta circa il 6% del PIL del turismo indiano, creando circa 250.000 posti di lavoro diretti e indiretti. Ospedali in città come Mumbai, Bangalore e Delhi hanno aumentato la domanda di personale qualificato, generando oltre 500.000 posti di lavoro nel settore sanitario.

Turchia:

Il governo ha investito più di 30 miliardi di dollari in strutture sanitarie moderne, attirando oltre un milione di pazienti internazionali nel 2023 e generando 3,5 miliardi di dollari. Questo ha beneficiato anche il settore alberghiero, della ristorazione e dei trasporti.

Thailandia:

Il turismo medico costituisce circa il 9% dell'industria turistica, grazie a visti favorevoli e partnership con ospedali accreditati. Bangkok e Phuket sono le città più richieste, con ospedali che offrono pacchetti completi inclusivi di trasferimenti, alloggio e cure post-operatorie.

Il turismo sanitario favorisce anche la formazione di nuovi professionisti e l'adozione di standard medici più elevati. La reputazione di un paese come destinazione sanitaria attrae investimenti stranieri, rafforzando l'industria.

## 5. Specialità Richieste e Costi Medi

Le specialità più richieste includono chirurgia estetica, ortopedia, odontoiatria e trattamenti oncologici. Di seguito una panoramica dei costi medi per trattamento e delle preferenze geografiche:

Chirurgia estetica:

L'America Latina è un centro importante, con Brasile e Messico in testa. Una liposuzione in Brasile costa circa il 30%

del prezzo statunitense, mentre una rinoplastica costa circa 3.000 dollari, contro 8.000 negli Stati Uniti.

**Odontoiatria:**

L'Europa dell'Est è rinomata per i trattamenti odontoiatrici a prezzi competitivi, con la Polonia e l'Ungheria come mete principali. Un impianto dentale in Polonia costa circa 1.000 dollari rispetto ai 3.500 negli Stati Uniti.

**Trattamenti oncologici:**

La Corea del Sud è leader nei trattamenti oncologici avanzati come la protonterapia, con costi intorno ai 40.000 dollari, meno della metà rispetto agli Stati Uniti.

**Ortopedia:**

L'India è nota per la chirurgia ortopedica a basso costo, come le sostituzioni di ginocchio e anca, che costano tra i 5.000 e i 7.000 dollari.

**Chirurgia cardiaca:**

L'India offre interventi a costi inferiori del 70% rispetto agli USA; un bypass coronarico costa circa 5.000 dollari contro i 30.000 negli Stati Uniti.

Il turismo sanitario risponde a bisogni globali in evoluzione. Con la crescita della popolazione anziana e tecnologie come il Gemello Digitale, il settore è destinato a diventare centrale per la sanità mondiale.

# 5.

## PREABILITAZIONE

---

In un mondo di turismo sanitario, la preospedalizzazione può sembrare un'utopia irrealizzabile. Tuttavia, il Gemello Digitale consente di “conoscere” il paziente in anticipo e di fornirgli un protocollo preoperatorio.

Gli studi sugli interventi chirurgici con preparazione pre-ospedaliera, compresa l'attività fisica controllata, sono in aumento. Questa preparazione, nota come preabilitazione, è un programma strutturato che combina esercizio fisico, supporto nutrizionale e interventi psicologici per ottimizzare le condizioni fisiche e mentali dei pazienti prima dell'intervento.

Di seguito una sintesi delle evidenze sull'efficacia di questi programmi di preparazione.

### 1. Effetti della Preabilitazione sugli Esiti Chirurgici

La ricerca mostra che una preparazione preoperatoria completa, con esercizio fisico supervisionato, porta a:

Riduzione dei giorni di degenza postoperatoria

Meno complicazioni postoperatorie

Miglioramento della qualità della vita a breve e lungo termine

Recupero funzionale accelerato

Studio chiave: Uno studio su JAMA Surgery ha evidenziato che i pazienti che seguono un programma multidisciplinare di preabilitazione, incluso allenamento cardiovascolare e di

forza, riducono i tempi di degenza post-operatoria del 30% rispetto a chi non riceve tale intervento.

## 2. Importanza del Controllo dell'Attività Fisica

Il controllo e la personalizzazione dell'attività fisica prima della chirurgia sono fondamentali per garantire che i pazienti siano preparati a sostenere il trauma chirurgico:

L'attività fisica migliora la capacità aerobica e muscolare, essenziale per il metabolismo post-chirurgico.

Studi suggeriscono che la supervisione dell'esercizio è cruciale per evitare lesioni e massimizzare il beneficio cardiopolmonare.

Il Gemello Digitale consente di svolgere queste attività anche a distanza.

Studio chiave: Una meta-analisi su pazienti oncologici ha dimostrato che quelli che seguono un programma di esercizio supervisionato presentano meno complicanze e migliori tassi di recupero funzionale rispetto a chi si allena autonomamente o non si prepara fisicamente.

## 3. Efficacia nella Chirurgia Addominale e Ortopedica

Studi specifici mostrano l'efficacia della preabilitazione per interventi addominali e ortopedici, dove il trauma chirurgico è più intenso e il recupero più lungo:

Nei pazienti sottoposti a chirurgia coloretale, la preabilitazione riduce le complicanze polmonari.

In chirurgia ortopedica, migliora l'indipendenza funzionale e riduce le complicanze in riabilitazione.

Studio chiave: Uno studio del British Journal of Surgery ha trovato che un programma di 4-6 settimane di preabilitazione per chirurgia coloretale migliora la tolleranza all'esercizio e riduce le complicanze polmonari.

## 4. Preabilitazione per Pazienti Oncologici

La chirurgia oncologica presenta specifici rischi e complicanze, e la preparazione fisica risulta particolarmente utile:

Nei pazienti oncologici, l'allenamento preoperatorio migliora la risposta immunitaria, riduce l'infiammazione e aumenta la resistenza fisica.

La preabilitazione supporta anche una migliore risposta psicologica, poiché i pazienti affrontano la chirurgia con un maggiore senso di controllo.

Studio chiave: Ricerche su *Annals of Surgery* indicano che i pazienti oncologici che si preparano fisicamente prima della chirurgia mostrano una significativa riduzione delle complicanze e un miglioramento della qualità della vita a 3 e 6 mesi post-intervento.

I programmi di preabilitazione, inclusa l'attività fisica controllata, portano a esiti chirurgici migliori, con minori complicanze, degenza ridotta e recupero accelerato. Il Gemello Digitale del Network di Klinik Sankt Moritz potrebbe consentire nuove ricerche con risultati innovativi nei prossimi 48 mesi.

Il follow-up digitale offre ai tuoi pazienti un'assistenza straordinaria e ti permette di operare nella medicina digitale in modo immediato.

Prima di lasciarti alla bibliografia spero ti sia chiara l'importanza di certificare la tua laurea in un mondo connesso per proteggere la tua reputazione e la salute dei tuoi potenziali pazienti in questo mondo sempre più connesso.

<https://kliniksanktmoritz.ch/physician/>

## Bibliografia

### **Effects of tele-prehabilitation on clinical and muscular recovery in patients awaiting knee replacement: protocol of a randomised controlled trial**

The increasing prevalence of knee osteoarthritis and total knee arthroplasty (TKA) impose a significant socioeconomic burden in developed and developing countries.

Prehabilitation (rehabilitation in the weeks immediately before surgery) may be crucial to prepare patients for surgery improving outcomes and reducing assistance costs.

Moreover, considering the progress of telemedicine, candidates for TKA could potentially benefit from a tele-prehabilitation programme. We aim to evaluate the effects of a home-based tele-prehabilitation program for patients waiting for total knee replacement.

<https://bmjopen.bmj.com/content/13/10/e073163>

### **Effectiveness of prehabilitation for patients undergoing orthopaedic surgery: protocol for a systematic review and meta-analysis**

Undergoing major surgery can induce physical and functional decline. Prehabilitation programmes aim to improve physical fitness and function preoperatively and could enhance postoperative recovery and outcomes. Prehabilitation interventions have been utilised across a range of orthopaedic populations of all ages and can be multimodal in nature. The aim of this study is to evaluate the effectiveness of prehabilitation for patients undergoing orthopaedic surgery including day surgery procedures. It will also investigate the components of prehabilitation to understand optimum duration and frequency of programmes.

<https://bmjopen.bmj.com/content/9/11/e031119>

### **Postoperative course of coronary artery bypass grafting in patients with physical exercise prehabilitation**



The positive effects of high-intensity physical exercise prehabilitation for CABG on the optimization of postoperative course has been confirmed.

[https://academic.oup.com/eurheartj/article/41/Supplement\\_2/ehaa946.3090/6002386](https://academic.oup.com/eurheartj/article/41/Supplement_2/ehaa946.3090/6002386)

### **The impact of prehabilitation on post-surgical complications in patients undergoing non-urgent cardiovascular surgical intervention: Systematic review and meta-analysis**

Prehabilitation reduces the number of post-surgical complications and increases maximal inspiratory pressure; a reduction in the length of stay and an improvement of functional capacities are also probable.

<https://academic.oup.com/eurjpc/article/25/4/404/5926138>

### **Framework for prehabilitation services**

The development of local prehabilitation services involves mapping surgical pathways, gaining clinical support, assessing local capacity, and involving patients in service design. Data collection and quality assurance are essential for service improvement and planning.

Prehabilitation provides a valuable opportunity to educate patients, offering both perioperative and long-term health benefits.

<https://academic.oup.com/bjs/article/107/2/e11/6121036>



# ABOUT THE AUTHOR

---

Sergio d'Arpa - With over six years leading Klinik Sankt Moritz, my focus has been driving innovation in augmented longevity through predictive medicine and Digital Twin technology. Our mission is to revolutionize healthcare by anticipating adverse events and delivering a transformative, personalized care experience.